

# INSTRUKCJA PAKOWANIA PLECAKA

Kazdy harcerz i harcerka powinien/na mieć następujące przedmioty w swoim plecaku/pakunku:

## **Spiwor/kalimata/(poduszka)**

Poduszki o lekkiej wadze są do nabycia na przykład w Överskottsbolaget w Solna, nie są one konieczne, ale jednak jest wygodnie mieć coś miękkiego pod głową. Poduszkę można nieraz zastąpić grubym swetrem. Spiwor powinien być dostosowany do niskich temperatur, ponieważ często śpiemy pod namiotami. Kalimata lub materac dowolny.

## **Apteczka**

Konieczne jest aby drużyna miała co najmniej jedną apteczkę. W składzie osobistej apteczki powinny być: plastry, jeden bandaż, środek dezynfekcyjny i jeśli są osoby potrzebujące specjalnych lekarstw, one też tam powinny się znajdować. Zalecany jest też środek przeciw komarom

## **Ubrania**

Należy zabrać ze sobą ubrania nadające się do użytku w lesie, np. białe podkoszulki nie są zbyt dobre do lasu z tego powodu że bardzo szybko się brudzą. Ważne jest też posiadanie dużej ilości skarpetek, nawet i grubych na lato, z tego powodu że nawet jeśli jest ciepło w nogi, to podczas długiej wędrowki grube skarpetki zapobiegają obtarciom nog, które podczas wędrowki są bardzo dużym problemem. Trzeba też pamiętać o tym aby ilość ubrań była w granicach zdrowego rozsądku, ponieważ były przypadki kiedy plecaki były większe od dzieci które miały je nosić. W lato powinno się mieć kęps lub podobne nakrycie głowy, a w zimie ciepłą czapkę.

## **Buty**

Należy mieć ze sobą dwa rodzaje butów: t.zw. adidasy, czyli lekkie buty sportowe na codzień, i t.zw. traperki, to znaczy buty z cholewkami 10-15 cm powyżej kostki. Najlepsze buty tego typu są ze skóry, ponieważ dostaje się dobra jakość za rozsądną cenę. Ważne jest żeby te buty były szyte, a nie sklewane, dlatego że klej często puszcza.

Nie należy też brać butów zupełnie nie wypróbowanych, tylko należy przejść co najmniej 5 km w butach zanim oceni się czy nadają się lub nie. Ważne jest też sprawdzić czy obcierają i czy wytrzymują warunki polowe. Należy też brać pod uwagę, że droga lesna ma inne warunki nawierzchniowe niż droga asfaltowa.

Rekomenduje, żeby pojechać do sklepu z obuwiem specjalnie dopasowanym do wędrowania, lub do sklepów ze sprzętem wojskowym. Buty wojskowe są bardzo dobrej jakości i przystosowane do warunków polowych. Buty np. szwedzkiego wojska modelu Stridskänga m/90 są bardzo dobre.

Przypominam że buty powinny być koloru czarnego lub brązowego (takie nosimy do munduru).

## **Menazka**

Jest to niezbędna część wyposażenia polowego harcerzy i powinna być dwuczęściowa. Konieczne jest żeby była zrobiona z metalu, dlatego że nieraz jest konieczne podgrzewanie jedzenia nad ogniskiem. Ważne jest też żeby menazka miała pojemność mniej więcej 1 litra, chętnie więcej.

Do menazki należy mieć t.zw. niezbędnik. Jest to zestaw widelca, noża i łyżki połączonych ze sobą.

## **Noz/bagnet**

Należy mieć ze sobą pozadny bagnet, który ma ostrze mniej więcej o długości 15 cm.

Rekomenduje bagnet ze stali nierdzewnej.

## **Płandeka plastikowa**

O rozmiarze 1,5x2 m, jest ona potrzebna w razie deszczu, i nie powinna ona przekraczać wagi 1 kg.

## **Latarka**

Miała, podreźnana, żeby służyła do zagładania do plecaka w ciemnym namiocie.

## **GENERALNE UWAGI**

Przy pakowaniu rzeczy proszę pamiętać aby plecak/pakunek ważył maksymalnie (wzrost dziecka w cm)/10, bo inaczej istnieje ryzyko uszkodzenia kręgosłupa, i jest to męczące do dzwigania.

Radzę też zainwestować w dobry plecak, bo dziecko z niego nie wyrosnie i będzie służył przez całe życie. Jeżeli chodzi o plecaki to generalna rada jest taka: plecaki w klasie cenowej 1000-1500 koron są najbardziej odpowiednie. Są wygodne do noszenia, co jest bardzo ważne, zwłaszcza podczas wędrowek.

Nie należy też mieć żadnych luzno wiszących rzeczy na plecaku. Jest to strasznie niewygodne oraz łatwo wtedy coś zapomnieć lub zgubić. Wszystko powinno się znajdować w plecaku.

W plecaku rzeczy potrzebne na codzień powinny się znajdować w bocznych kieszeniach, lub na samym wierzchu.

Wszystkie ciężkie rzeczy należy pakować na spód plecaka.

Dzieci powinny same pakować plecak, rodzice tylko powinni nadzorować, gdyż wtedy wiedzą gdzie i co jest w plecaku.